

గుర్వష్టకము-10

శ్రీ శంకరాచార్యులవారు

గురోరష్టకం యః పఠేత్ పుణ్యదేహీ
యతిర్భూపతిర్బ్రహ్మచరీ చ గేహీ
లభేద్వాంచితార్థం పరంబ్రహ్మ సంజ్ఞం
గురోరుక్త వాక్యే మనోయస్య లగ్నమ్.

తా|| సన్న్యాసిగాని, రాజుగాని, బ్రహ్మచారిగాని, గృహస్థుడు
గాని ఎవరైనప్పటికీని ఈ గుర్వష్టకమును పఠించుచో
ఆతడు పుణ్యాత్ముడే కాగలడు. గురూపదిష్టమగు
వాక్యమందు లగ్నమైన మనస్సు కలవాడై ఆతడు
బ్రహ్మమనబడు సర్వోత్తమమగు వాంచితార్థమును
బడయగలడు.

వ్యాఖ్య :- ఈ శ్లోకమునందు గుర్వష్టకము యొక్క ఫల
ప్రతి చెప్పబడినది. ఈ గుర్వష్టకమును శ్రద్ధతో
పఠించి ఆచరించువారు, ఎవరైనప్పటికీని పుణ్య
మును, జ్ఞానమును పొందినవారై గురూపదిష్ట
మార్గమున జని పరమాత్మ సాక్షాత్కారమును
పొందుచున్నాడు.

ఇతి శ్రీ మచ్ఛంకరాచార్య విరచితం గుర్వష్టకం
సంపూర్ణమ్.

ॐ

శ్రీ సుకర్మహస్తమము

శ్రీ కాళహస్తి

వేదాంతభేరి

సంస్కారములు

శ్రీ విద్యాపుకాశానందగిరిస్వాముల వారు

సంపుటము : 24

ఏప్రిల్ 1992

సంచిక 4

సంపాదకవర్గము

గౌరవ సంపాదకులు :

డా॥ రావుల సూర్యనారాయణమూర్తి
M.A., D.Litt.

శ్రీ సముద్రాల లక్ష్మణయ్య
M. A.

సంపాదకులు :	బి. ఈశ్వర్
సహాయ సంపాదకులు :	బోధచైతన్య, M.A. ఓంప్రకాశ్ B.Sc.
సంవత్సర చందా :	రూ. 30/-లు
పంపవలసిన అడ్రసు :	మేనేజరు, వేదాంతభేరి కార్యాలయము అనిల్ బిల్డింగ్స్, సూర్యారావుపేట పి.బి.నెం.323, విజయవాడ-520 002 ఫోన్ : 61862, 64017 Telex : 0475 362 ANIL
శాశ్వత చందా :	రూ. 300/-లు.
పంపవలసిన అడ్రసు :	'వేదాంతభేరి శాశ్వతనిధి' శ్రీ పుక్తబ్రహ్మశ్రమము, శ్రీ పుక్తబ్రహ్మశ్రమము పోస్టు, శ్రీ కాళహస్తి-517 640 ఫోన్ నెం. 239 STD Code 085 78

చందాదారులు ఉత్తర ప్రత్యుత్తరములలో తమ చందా నంబరు
తప్పక ఉదహరించవలెను. చందా నంబరు మీకు పోస్టులో వచ్చు
'వేదాంతభేరి' కవరుపై యుండును.

వేదాంతభేరి

అనుష్ఠాన వేదాంతమును జీవింతు ఆధ్యాత్మిక మానపత్రిక

BE THE LESS : విద్యార్థులకు

(నయనాభిరంజక)

శక్తివంతమైన కవచము	5	శ్రీ విద్యాప్రకాశనందగిరిస్వాములవారు
ఆధ్యాత్మిక సంకీర్తన	9	శ్రీ దూడం నాంపల్లి గారు
ప్రశ్నోత్తరవేదిక	19	డా॥ ఎస్.బి. రఘునాథాచార్యులు గారు
మిత్రమా!		
ఎందుకు బాధపడుచున్నావు?	21	ఈశ్వర్
సమానత్వం-వేదాంతం	28	ఓంప్రకాశ్

ప్రార్థన-3, వివేకానంద శంఖారావము-4, రామాయణప్రభ-10, నామసంకీర్తన-12, నద్గారు సుభాషితములు-13, మహాత్ముల ప్రబోధము-15, ఆధ్యాత్మిక కథలు-16, అత్మానుసంధానము-18, ఉపమానము ద్వారా బోధ-22, స్తోత్రకదంబము-23, వరమార్గ సూక్తులు-25, స్పష్టలోచి వింతలు విశేషాలు-26, ఎనోదము-వికాసము-30, అమృతబిందువులు-31, గీతావాహిని-32, ఓమనస్సా! వినుము-33, వేదాంతగోష్ఠి-34, వసిష్ఠవాణి-36, మీకు తెలుసా?-40.

: ముఖచిత్రము :

సిద్ధలక్ష్మీ! మోక్షలక్ష్మీ! జయలక్ష్మీ! వరలక్ష్మీ! శ్రీ మాతా!
అష్టలక్ష్మీ స్వరూపిణీ! శ్రీ మహాలక్ష్మీ!
నమోనమస్తే!

పారిర్థన



రామ ప్రారన

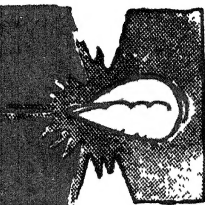
రామ స్పీతా సమేతో నివసతు హృదయే సానుజం రామ మీడే
రామేణ క్షీణపాప స్త్రివిధమపి కృతం కర్మ రామాయ దద్యామ్
రామాదన్యం న జానే నహి కిమపి మహారామనామ్నస్సమానం
రామే శత్యామి విశ్వం భువనమనుదినం పాహిమాం రామచంద్ర!

నీతానమేతుడగు రాముడు నా హృదయమున నివసించు
గాక! పోదర సహితుడగు రాముని నేను ముతించుచున్నాను.
రామునిచే నేను పాపరహితుడనైతిని. మనోవాక్కాయములచే
నేను చేసిన కర్మను రామునకే అర్పించెదను. రామునికంటె
అన్యమైనదానిని నే నెఱుగను. మహత్తరమైన రామనామముతో
సమానమైనది ఏదియును లేదు. ఈ ప్రపంచమునంతను
ఎల్లప్పుడు రామునియందే చూచుచున్నాను. ఓ రామచంద్రా!
నన్ను రక్షింపుడు!

(11.4.92 తేది శ్రీ రామనవమి)



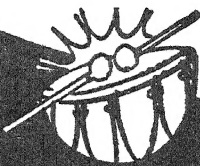
వివేకానంద సంఖారావము



I direct my attention to the individual to make him strong, to teach him that he himself is divine, and I call upon men to make themselves conscious of this divinity within.

వ్యక్తిని బలవంతునిగా, శక్తివంతునిగా చేయుటయే, అతడు దైవస్వరూపుడే అని బోధించుటయే నా ఉద్దేశ్యము. అక్కార్యమందే నేను నా దృష్టిని కేంద్రీకరించుదును. తమలో వెలయుచున్న దివ్యత్వమును సాక్షాత్కరించుకొనుడనియే నేను జనులకు ఉద్బోధించును.

వేదాంతభూమి



శక్తివంతమైన కవచము

శ్రీ విద్యాప్రకాశానందగిరిస్వాములవారు



దేవరాక్షస సంగ్రామసమయమున దేవతలకు విజయము లభించు నిమిత్తము దేవపురోహితుడగు విశ్వరూపుడు ఇంద్రునకు నారాయణ కవచమును ఉపదేశించెనని భాగవతము వ్యవస్థాంధమున పేర్కొనబడినది. నారాయణ కవచ ప్రభావముచే ఇంద్రుడు రణమందు విజయ శ్రీనిజేబట్టగల్గెను. దానపులు భయభీతులై పలాయనమును చిత్తగించిరి.

కవచధారణ యోధులకు అత్యవసరము. శత్రువుల ఆయుధ ప్రయోగములనుండి, ఆఘాతములనుండి కవచము దేహమును సంరక్షించును. భౌతిక కవచములకే ఇంతటి అమోఘశక్తి యున్నప్పుడు ఇక ఆధ్యాత్మిక కవచమును గూర్చి వేఱుగ చెప్పవలయునా? విశ్వరూపుడు దేవేంద్రునకు బోధించినది ఆధ్యాత్మిక కవచము. దానినే నారాయణ కవచమందురు. వ్రతినారును ఇట్టి పరమార్థ కవచమును ధరించియే లోకమున వ్యవహరించవలసియున్నారు.

జీవుడు అనాదికాలమునుండి ఒకానొక భీషణసంగ్రామములో పాల్గొనుచున్నాడు. ఏ యుద్ధమైనను కొలది రోజులలో సమాప్తమైపోవును. కాని జీవుడు తగుల్కొనిన ఈ ప్రకృతి సమరము అనాది కాలమున ప్రారంభమై ఇంకను తమలకయున్నది. కామక్రోధాది శత్రువులతో అతడు ఎడతెరపిలేక పోరాడుచున్నాడు. దేహభ్రాంతి, దేహభీమానము, అహంకార, మమకారములను ప్రతీవశక్తులతో జీవుడు అనవరతము పోరు నల్పుచున్నాడు.

శత్రుపక్షము మహాశక్తివంతమై యుండుటబట్టియు, స్వపక్షమున తగినంత బలము లేకుండుటబట్టియు జీవుడు ఈ ప్రకృతి సంగ్రామమున విజయము గాంచలేకున్నాడు. పైగా శత్రుప్రహారములచే నానాబాధల నొందుచున్నాడు.

ఇట్టి స్థితిలో జీవుడు తన్ను తాను సంరక్షించుకొనుటకై వీడియో విధముగ యత్నము నలుపవలసియున్నది. ఇందులకు కవచము చక్కగ ఉపకరించును. లోహములచే నిర్మితమగు కవచము కాదు. దైవకవచము, ఆత్మకవచము, నారాయణకవచము. భౌతికకవచము భౌతిక దేహమునే సంరక్షించునుగాని మానసిక బాధలను అది ఏ మాత్రము తొలగింప జాలదు. భవదుఃఖమును బాపుటకు ఆత్మకవచమే శరణ్యము. నానావిధ కల్లోలములతో గూడిన ఈ సంసార రణక్షేత్రమున జ్ఞానకవచమును ధరింపనిదే, దైవకవచమును ఆశ్రయింపనిదే జీవుడు శాంతిని నోచు కొనలేడు.

‘రక్షమానములతోగూడిన ఈ క్షణిక దేహమును నేను కాను, దేహసాక్షియగు ఆత్మయే నేను’ అని నిరంతరము భావించుటయే కవచ ధారణయగును. ‘నాలుగుమూలల చిన్న అస్థివంజరము నేను కాదు విశ్వ వ్యాపక ఆత్మయే నేను’ అని సతతము సంస్మరించుటయే దైవకవచమును పరిగ్రహించుట యగును. ‘పుట్టుచు, చచ్చుచు కర్మాధీనమై అన్యతంత్ర

మైయున్న ఈ ఉపాధి నేను కాదు. జననమరణరహితమై, సర్వస్వతంత్రమై దేశకాల క్రియలకు ఒకింతైనను సంబంధములేని నిర్వికల్పచిదాత్మయే నేను' అను పరిజ్ఞానము కలిగియుండుటయే బ్రహ్మకవచమును ధరించుట యగును.

ఇట్టి ఆత్మకవచమును, దైవకవచమును ధరింపనివానికి ఈ సంసారక్షేత్రమున దెబ్బలు తప్పవు. దుఃఖము తప్పదు. బాధ తప్పదు. ఎందఱో నత్యమునెఱుంగక, తమ నిజాత్మభావమును మఱచి ఈ దెబ్బలు తినుచు, బాధలు పొందుచు సంసార భారమును ఈడ్చుకొని పోవుచు జీవయాత్రను కొనసాగించుచున్నారు. దుఃఖముచే కుమిలిపోవుచున్నారు. మానవుడు దుఃఖించుటకొరకు కాదు ఈ అపూర్వజన్మను బడసినది.

దుఃఖమును పోగొట్టుటకొరకు ఆత్మజ్ఞానమొకటియే ఇక్కార్యమును సాధింపగలదు. దైవకవచమొక్కటియే శాంతిని ప్రసాదింపగలదు. మాయకు అధీనుడగు జీవుడు మాయాతీతుడగు పరమేశ్వరుని ఆశ్రయించినపుడు మాత్రమే మాయావ్రభావమగు దుఃఖమునుండి విముక్తుడు కాగల్గును.

గాడుగు వేసికొనినవానికి వర్ష బాధ ఎట్లుండదో, చెన్నులు తొడుగుకొనినవానికి కంటకముల బాధ ఎట్లుండదో, కవచమును ధరించినవానికి బాణప్రహార జనిత బాధ ఎట్లుండదో అట్లే మాయాతీతుడగు పరమేశ్వరుని ఆశ్రయించినవారికి, ఆత్మజ్ఞానము కలిగియున్నవారికి సంసారబాధలెవ్వియు ఉండవు. ఇట్టి ఆత్మజ్ఞానమను యుక్తి లేనిచో ఈ మహాసాంసారిక కల్లోలమందు జీవితమే అత్యంతదుర్భరముగా పరిణమించును.

జనకభూపాలుడు సంసారమందున్నప్పటికిని ఈ జ్ఞానరూప కవచమును ధరించితే శాంతిని బొందగలిగియుండెను. అర్జునుడు రణరంగమున శత్రువులను సాహసోపేతముగ ఎదుర్కొనుచు వివిధ కార్యముల

నాచరించినప్పటికిని 'మాచునుస్మర యుధ్యచే' (నన్ను స్మరించుచు యుద్ధముచేయుము) అను గీతాబోధను స్మృతిపథమునందుంచుకొని, నదా శ్రీకృష్ణుని తన చిత్తకుహరమున ధ్యానించుచు అట్టి భక్తికవచముచే యుద్ధమును యజ్ఞముగ మార్చివెచ్చెను. భయంకర యుద్ధమాచరించినను పరమశాంతినే పడయగల్గెను. శ్రీకృష్ణుని అనవరతసంస్మరణముచే వ్యవహారసంకులిత క్షేత్రమును విజనారణ్య ప్రశాంత వాతావరణమయముగ నొనర్చుకొనగల్గెను.

భయంకరమగు ఈ సంసారపథమున జను ప్రతిజీవికిని అట్టి దైవకవచరూప రక్షణ అవసరము. కావున ముముక్షువులెల్లరు అద్దానిని పరిగ్రహించి జీవితమును ఆనందప్రపూర్ణముగ గావించుకొనవలెను. మిత్రబాంధవులు దేహమున్నంతవఱకే ఒకింత ఆదుకొనగలరు. ఆ తదుపరి జీవునకు దిక్కెవరు? దేహమున్నను, పోయినను సర్వకాల సర్వావస్థలయందును జనులను కాపాడునది నారాయణుడే. ఆ నారాయణుని ఆశ్రయించినవారికి, ఆ నారాయణకవచమును ధరించినవారికి ఇక ఏలాటి ఆపదలు భయములు ఉండనేరవు.

భగవద్భక్తియే ఆ నారాయణకవచము. అత్మజ్ఞానమే ఆ నారాయణ కవచము. నిరంతర దైవస్మరణమే ఆ నారాయణకవచము. అట్టి మహోన్నత అధ్యాత్మకవచమును ధరించి, వ్యవహారమాచరించుకొనుచు, దైవదృష్టిని వీ కాలమందును వదలక జీవుడు సంసారరంగమున పరమ శాంతిని బొందవలయును. ○○

Our best work is done, when we are without thought of self.

అహంభావమును మఱచినపుడే గొప్ప కార్యమును మనము సాధింపగలము.

ఆధ్యాత్మిక సంకీర్తన

శ్రీ దూడం నాంపల్లి గారు (పిరిపిల్ల)

1. ఎందుకే ? ఇదంతా మనసా!
ముందర గలిగెడు మోక్షంబునకై
తొందరపడకను చిందరవందరలాడేవు
2. తల్లిదండ్రులని తల్లడమందేవు
పెళ్లాము పిల్లలని ప్రేమయుజెందేవు
వెల్లిపోయేనాడు వెంట యెవరు రారు
వల్లకాడుకే వెళ్లెదవీవు
3. కాయము హేయము కలలోని భోగము
మాయు దేహమిది మరువకు మనసా!
తీయని మాటల తీపులలో బడి
చేయకు ద్రోహము చెడెదవు నీవే
4. కాచియున్నాడే కాలయముడు నీ
కోసము ప్రాణము గొనిపోవగను
నీచవు పనులను నీవొనరించిన
నీ గతి దుర్గతి పాలగు నిజముగ
5. తిరుమల తిరుపతి స్థిరవాసుండగు
సిరిరమణుని మది చింతనచేయుము.

రామాయనము

శ్రీ రాముని ధార్మిక ప్రబోధము

1. ఎవడు బలపరాక్రమములతో గూడియున్నవాడై ఉపకారమొనర్చు కార్యార్థులైనవారికి, ముందుగా ప్రతిజ్ఞాపూర్వకముగ ఆశచూపి, తదుపరి దానిని భగ్నుమొనర్చునో, అతడు లోకమున అందఱికంటెను నీచుడే యగును.
2. నిష్పద్ధాచరణము చేయరాదు. ఎవడు ఉత్తమ వివేకము ద్వారా తన క్రోధమును చంపుకొనునో, అట్టి వీరుడు మనుజులందఱిలో శ్రేష్ఠుడైయున్నాడు.
3. ధర్మ, అర్థ, కామముల కొఱకై సమయమును విభజించి ఉచితమైన సమయమునందు వానిని న్యాయయుక్తముగ సేవించువాడే శ్రేష్ఠుడగు రాజుగును. కాని ధర్మార్థములను త్యజించి కేవలము కామమునే సేవించువాడు చెట్టుయొక్క కాలుచున్న కొమ్మపై నిద్రించువాని పగిది యుండును. క్రిందపడినతరువాతనే అతడు కండ్లు తెరిచుకొనును.
4. ఏ సేవకుడు యజమానిచే వీధైన దుష్కర కార్యమందు నియుక్తుడై దానిని పూర్తిచేసి తదనురూపమగు మఱియొక కార్యమునుగూడ చేయునో అట్టివాడు సేవకులలో ఉత్తముడని చెప్పబడును.
 ఏ సేవకుడు ఒక కార్యమందు నియుక్తుడై యోగ్యత, సామర్థ్యము ఉన్నప్పటికిని యజమాని యొక్క మఱియొక ప్రయమైన కార్యమును చేయకుండునో అతడు మధ్యమతరగతి సేవకుడని చెప్పబడును.
 ఏ సేవకుడు యజమానియొక్క వీధైన కార్యమున నియుక్తుడై తనయందు యోగ్యత, సామర్థ్యము ఉన్నప్పటికిని దానిని జాగ్రత్తగ పూర్తిచేయడో అట్టివాడు అధమతరగతికి చెందిన సేవకుడని చెప్పబడును.
5. ఎవడు మిత్రభావముతో నాయొద్దకు వచ్చునో, అతనిని ఏ విధముగను నేను వదలజాలను. అతనియందేదైన దోషమున్నను, అట్టి దోషికి ఆశ్రయమొసంగుట

సజ్జనులకు నిందితము కాదు. శత్రువైనను శరణు బొందినచో, దీనభావముతో చేతులు జోడించుకొని దయను యాచించినచో అతనిపై ప్రహారము సలుపరాదు, శత్రువు ఆర్తుడైనను, అభిమానియైనను, తన విపక్షిని శరణుబొందినచో, శుద్ధ హృదయుడగు శ్రేష్ఠమనుజుడు తన ప్రాణములను గూర్చిన మోహమును వదలి అతనిని రక్షించవలయును.

శరణాగతుని రక్షింపకుండుట గొప్పదోషమని చెప్పబడినది. శరణాగతుని త్యజించుట స్వర్గప్రాప్తిని, సత్కీర్తిప్రాప్తిని నశింపజేయును. మఱియు మనుజుని బలమును, శక్తిని నాశనమొనర్చును. ఎవడు ఒకసారియైనను శరణుబొంది 'నేను నీవాడను' అని చెప్పి రక్షింపుమని ప్రార్థించినచో అతనికి సమస్త ప్రాణులనుండియు నేను అభయమొసంగెదను.

ఒక్కనికొక్క కై భూమండలమున సమస్త రాక్షసులను వధించుట సముచితము కాదు. యుద్ధము చేయనివాడు, దాగుకొనినవాడు, చేతులు జోడించుకొని శరణుపొందినవాడు, యుద్ధమున పారిపోయినవాడు, పిచ్చివాడు ఇట్టివారిని చంపరాదు.

కోపము ప్రాణమును హరించు శత్రువు. కోపము పైకి మిత్రునివలె నగుపించు శత్రువని చెప్పబడినది. కోపము మహాతీక్షణమైన ఖడ్గమువంటిది. కోపము సద్గుణములన్నిటిని నాశనము చేయును. మనుజుడు చేయు తపస్సు, యజ్ఞము, దానములవలన కలుగు పుణ్యము కోపముచే నశించిపోవుచున్నది. కావున కోపమును వదలివేయవలెను.

చెడ్డగుట్టములవలె విషయములచైపునకు పరుగెత్తు ఇంద్రియములను, వానినుండి మఱలించి దైర్యముగ అదుపులో పెట్టవలెను. మనస్సుచేతను, వాక్కుచేతను, క్రియచేతను, దృష్టిచేతను జనులకు మంచి నే చేయవలెను. ఎవని యెడలను ద్వేషము కలిగియుండరాదు.

ఈ ప్రకారమాచరించినచో అతడు పాపముచే అంటబడడు. దుష్ట మనస్సు ఎట్టి అనర్థమును చేయువో అట్టి అనర్థమును తీక్షణమగు ఖడ్గముగాని, కాలిక్రింద తిరుగు సర్పము గాని, నిరంతరము క్రోధయుక్తుడైన శత్రువుగాని చేయనేరరు. బుద్ధిమంతులగువారు లోకపీడాకరమగు కార్యమును చేయరాదు. బాల్కురైనను ఉత్తమవాక్యమును చెప్పినచో, దానిని అంగీకరించుట మంచిది.

○○

నామసంకీర్తన



1. శివశివ శంకర శశాంక శేఖర | శివశివ శంభో తవ చరణం
భవా భయంకర గిరిజా శంకర | హరహర శంభో తవ చరణం
శైలగిరీశ్వర ఉమామహేశ్వర | జయజయ శంభో తవ
చరణమ్॥

2. నందనందనా గోవిందా | నవనీతచోరా గోవిందా
భక్తవత్సలా గోవిందా | భాగవతప్రియ గోవిందా
వేణువిలోలా గోవిందా | విజయ గోపాలా గోవిందా
కృష్ణా రామా గోవిందా | రామా కృష్ణా గోవిందా॥

3. జయ జయ శంకర | సంతత సుఖకర
జయ జయ శశిధర | జయ కరుణాకర
అగణిత గుణగణ | ఆశ్రితపోషణ
ఫణిమణి భూషణ | పంకజలోచన
నిగమాగమ సుత | నిఖిల బుధార్చిత
జగదభి నందిత | సస్మవి వందిత

००

ఓం

వివిధ లోచనములచే, వివిధాకృతులుగల పాత్రలలోని జలము
లో ప్రతిబింబించెడు సూర్యుడొక్కడేయైనట్లు, సర్వజీవులలో
ప్రకాశించు ఆత్మ, లేక దైవమును తన ఆత్మగా తెలుసుకొనుటయే
సనాతన ధర్మమగును. - శ్రీ మహర్షి మలయాళస్వామిలవారు

సద్గురు సూక్ష్మవిజ్ఞానములు

శ్రీ మహర్షి మలయాళస్వాములవారు

1. తినుటకొరకు జీవించియుండువాడు బద్ధుడు. జీవించుటకొరకు తినువాడు ముక్తుడు. దీనిని మఱువకుండు.
2. ఒకడు తన యందుండు అనాత్మవృత్తులను ఒక్కొక్కదానిని బయటికి నెట్టివేసినేని ఒక్కొక్క మట్టు ఆత్మసన్నిధానమునకు (పరమపదము నకు) నెక్కుచున్నాడని గ్రహింపుడు. అట్లు సమస్త వృత్తులును నెట్టి వేసినచో ఆత్మయొక్క సంపూర్ణమైన మెట్టును యెక్కి గమ్యస్థాన మను మోక్షమును చేరగలుగును.
3. ప్రభాతకాలములో మనయొక్క నీడ చాల పొడవై కనిపించినను సూర్యుండు పైకి పోను పోను తమ చాయ తగ్గి, తగ్గి సరిగా మధ్యాహ్నమున తనలో తయమందునట్లు ఒకరి మనస్సను సూర్యుడు స్వరూపస్థితినుండి ఎంత ప్రసంగముఖంగా వాలుచుండునో, వారికి మాయ అంత అపారమై కనుపించును.
అనుష్ఠానాది శాస్త్రవిచారణచే మనసు ఎంతవఱకు ఊర్వగామిగా పోవునో అంతకంతకు మనసు ప్రకృతిక్షయించి, పూర్ణప్రబోధస్థితిలో ఆత్మకన్యముగా ప్రవేశము కనిపించదు.
4. ప్రతిదినమును హృదయగుహయందు ఏకాగ్రచిత్తుడై బ్రహ్మ ధ్యానము చేయుచు రాగా, రాగా, ఒక దినమున పరబ్రహ్మనుభవస్థితి గలుగును. (అనగా, పరమాత్మ ప్రత్యక్షమగును) పెరుగు మథనము చేయగ చేయగ, వెన్న బెలుదేరునట్లును; అరణి మథనము మరల మరల చేయునపుడగ్ని ప్రజ్వలించునట్లును; నూతిలోనుండు బురదను

తీయగ జల ముత్పన్నమగునట్లును; ఈ బ్రహ్మనిష్ఠులు పరిపూర్ణానంద సంతృప్తులగుదురు. ఎవరికి బ్రహ్మనుభవస్థితి గలుగలేదో వారికి మనన నిధి ద్వాసన నిష్ఠ ఇంకను చాలదని తెలియవలయును. పెరుగునుండి సవనీతము వేటుపడని కారణముచే మథనము చాలదని తెలియవలయును.

అరణినుండి ఏ కారణముచే అగ్ని జనించలేదు? మథనము తక్కువగా నుండుటవలన, ఎందుచే బావియందు జలము గనఁజడలేదు? మట్టి తీయుట చాలదు. ఇదే దీనికి కారణము. (అరణి యనగా యాగాగ్ని కొఱకు చేర్చఁబడు కొయ్య పేరు.)

5. మనోవాక్కాయ కృత్యములు మూడును ఒకేవిధముగా లేనివారి అధ్యాత్మవిషయకమగుఁ అనుష్ఠానములన్నియ వ్యర్థములే. ఎట్లన, ప్రమిద ఒక స్థలమున, తైలము మరియొక స్థలమున, వత్తి ఇంకొక స్థలమున పెట్టి దీపమును ముట్టించిన వెలుగదుగదా!

6. నిర్విషయములచే గలిగెడు అమృతత్వమును, దుర్విషయముచే గలిగెడు విషమత్వమును అనుభవించి తెలియదగినదేగాని వర్ణించుటకు శక్యముగాదు.

○○

యది సత్యం భ వేద్విశ్వం సుమప్తాపుపలభ్యతామ్

యన్నోపలభ్యతే కించిదతోఽసత్త్వన్నవనన్బ్రహ్మ.

ఈ జగత్తు సత్యమైనది అగునో సుమప్తయందును అది సాందరితవలసయందును, అట్లా సాందరితమలేదు. కాబట్టి అది అసత్యమైనదేయగును. స్వన్న వదాద్ధమువలె అది విశ్వాభూతమే అయియున్నది. ప్రకాశములందును జాగ్రదావ్యసంధియందును ఒకేవిధముగ నుండునదియే సత్యవదాద్ధమని యెఱుఁగవలెను. కావున అత్యయికటియే సత్యము. తదితరమగు దృశ్య జగత్తంతయు అసత్యమే యగును.

మనోరథములు పుణ్యధము

శ్రీ రామతీర్థస్వామి

1. ఈ శరీరములన్నియు జపమాలయందలి పూసలవంటివి. ఆత్మ వానియన్నింటియందును వ్యాపించియున్న దారమువంటిది. క్షణ కాలము నీవాచకోట నిశ్చలముగ కూర్చుండి “ఆ విశ్వవ్యాపక స్వరూపమే నేను, ఆ అనంతశక్తియే నేను” అని చక్కగ భావించినచో అదియే నీవయియున్నట్లు బాగుగ తెలిసికొనగలవు.
2. ఎప్పుడు నీవు బాహ్యవస్తువుల కొఱకై పరుగిడి, వానిని పొంద నభిలషింతువో, అప్పుడే అవి నీకు పొందకుండపోవును. అవి నిన్ను పడగొట్టును. కాని ఎప్పుడు నీవు వానిని ఉపేక్షించి వానినుండి వెనుకకు తిరిగి ప్రకాశము లన్నిటికీని పరమ ప్రకాశమైన నీ ఆత్మవైపునకు మఱలుదువో ఆ క్షణమందే అనుకూల పరిస్థితులు నిన్ను ఆశ్రయించును. ఆయా పదార్థములు నీకు లభించును. ఇదియొక అధ్యాత్మ నియమము.
3. ఆహా! పరమాశ్చర్యకర విషయము! ఒకే అనంతశక్తి ఈ సమస్త దేహములందును, సమస్త భూతకోట్లయందును, సమస్త నామరూపములందును వ్యక్తమగుచున్నది. ఏకమై, అనంతమైనట్టి నా ఆత్మయే మహోన్నత ప్రవక్తలయొక్క శరీరములందును, విఖ్యాత వ్యక్తులయొక్క దేహములందును, అల్పప్రాణులయొక్క శరీరములందును వ్యక్తమగుచున్నది. ఆహా! ఎంతటి ఆనందము! నేను అనంతమగు ఆత్మయేకాని ఈ దేహమును కాను. ○○

The pleasure of the self is what the world calls religion.

ఆత్మానందమునే ప్రపంచము మతమని పేర్కొనుచున్నది.

ఆధ్యాత్మిక కథలు

రాజులకు రాజు

పూర్వము పవిత్ర గంగానదీ తీరమునందు ఒక సాధువు భగవచ్చింతన యందు కాలము గడుపుచుండెను. అతడు చాల నిరాడంబరముగ జీవించుచు, తన సమీపమునకు వచ్చినటువంటి ముముక్షువులకు అనేక ఆధ్యాత్మిక విషయములను ప్రబోధించుచు, వారిని ఆనందింపజేయుచుండెను.

ఆ మహనీయుడు ఎల్లప్పుడు ప్రసన్నచిత్తుడై, ద్యానిష్ఠయందు సమయమును సద్వినియోగపరచుకొనుచు పరోపకారస్వభావము కలిగియుండెను.

ఆ సాధువు ఉన్న దేశమును ఒక రాజు పరిపాలించుచుండెను. ఆ రాజునకు మహాత్ములను, సాధుసత్పురుషులను సందర్శించవలెనను అభిలాష కలదు. ఒకనాడు రాజు గంగానదీ తీరమునందు వెడలుచుండగా ఆ సాధువు తటస్థపడెను. కౌపీనధారియై వున్న ఆ సాధువు యొక్క శాంతస్వభావమును, నిర్భయత్వమును గమనించి రాజు సంభ్రమాశ్చర్యములలో మునిగిపోయెను. పిదప రాజు ఆ సాధువును సమీపించి ఇట్లు ప్రశ్నించెను-

రాజు- ఓ మహాత్మా! తమరివద్ద ధనము ఏ మాత్రము ఉన్నట్లు లేదు. ఏ విధముగ తమరు నిశ్చింతగ ఉండగలుగుచున్నారు? దయచేసి తెలుప ప్రార్థన.

సాధువు- ఓ రాజా! నాకు ఏ కోరికలు లేవు. కోరికలు ఉన్నచో వాటిని తీర్చుకొనుటకు ధనము కావలసియుండును. విషయ వాంఛలు

ఏమియు లేనందున ధనము యొక్క ఆవశ్యకత నాకు లేదు. అందువలన నేను నిశ్చింతగ ఉండగలుగుచున్నాను.

రాజు- స్వామీ! తమరివద్ద సైనికులుగాని, సేవకులుగాని ఎవరును లేరు. నావద్ద అనేకమంది సైనికులు, పరిచారక జనము కలరు.

సాధువు- రాజా! నాకు శత్రువులు ఎవరును లేరు. అందువలన సైనికులతో అవసరములేదు.

రాజు- నాకు విశాలమైన, సుందరమైన రాజభవనము, అందు ఎన్నియో విలాసవస్తువులు కలవు. తమకు ఎటువంటి భవనము లేదు.

సాధువు- ఓ రాజా! మీ రాజభవనము వాస్తవముగ చిన్నదే. బ్రహ్మాండమంతయు నా నివాసభవనమే. ఆకాశమే పైకప్పు. పచ్చగడ్డి నా మెత్తటి పాన్పు. నా చేతులే తలగడదిండ్లు. దిక్కులే నా వస్త్రములు.

రాజు- ఓ సాధువుగారూ! నాకు రమణీయమైన భార్య, బంధు మిత్రులు కలరు. 'నా వారు' అని తెలుపుటకు తమవద్ద ఒక్కరును లేరు.

సాధువు- రాజా! శాంతియే నా ధర్మపత్ని. బ్రహ్మజ్ఞానమే నా పుత్రుడు. యమనియమాది, శమదమాది సాధనలే నా బంధుమిత్రులు. విశ్వమునందున్న ప్రాణులన్నియు నావారే. ఆత్మస్వరూపుడనైన నేను బ్రహ్మాండమంతటను వ్యాపించినవాడనై పరమానందమును అనుభవించుచున్నాను.

ఆ ప్రత్యుత్తరములను విని రాజు ఎంతయో సంతోషించెను. ఆ సాధువు యొక్క సద్గుణసంపదకు, అనుష్ఠానమునకు, చైరాగ్యమునకు, బ్రహ్మనుభూతికి అచ్చెరువొందిన రాజు తన హృదయములో గొప్ప మార్పును కలుగజేసుకొనెను. కనుపించు దృశ్యపదార్థములే సత్యమని తలంచుకొనుచుండిన రాజునకు కనువిప్పు కలిగెను. విశ్వమంతటినీ పరిపాలించుచు, ప్రాణికోట్ల హృదయములందే నివసించుచున్న భగవంతుని తెలుసుకొనుటకై రాజు బద్ధకంకణుడాయెను.

అభ్యుదయ పరిభాష

సాధకులు ఈ క్రింద తెలుపబడిన మహాన్నత భావములను నిరంతరము మననము చేయుచుండవలెను.

మయాత్మని ననే స్వచ్ఛ సాక్షిభూతే నిరాకారే
దిక్పరాధ్య న వచ్చిన్నే స్వాత్మన్యేవేహ తిత్తిసి.

ఓ వరబ్రహ్మమా! నమమై, న్వచ్చమై, సాక్షిభూతమై నిరాకారమై, దేశకాల వస్త్రీదులచే పరిచిన్నము కానిదెనట్టి నా వ్రత్యగాత్రయందే నీవు స్థితుడవై యున్నావు. (తద్రూపమే అయియున్నావని భావము) ○○

నీతి : మహాత్ముల సాంగత్యము వలన జనులలో మంచి మార్పు సంభవించును. తన సాంతము అని తలంచుకొనిన ప్రాపంచిక సంపదలు కాలగర్భములో నాశమొందగలవని గ్రహించి మానవుడు శాశ్వత వస్తువు నై ప్రయత్నము నలుపవలసియున్నది. అట్టి శాశ్వత వస్తువు తన హృదయమందే కలదని తెలుసుకొని జనులు నశ్వర బాహ్యవిషయముల యెడల మోగ్యమును పెంపొందించుకొని, భగవద్భక్తిని అలవరచుకొని అంతర్ముఖులై ఆత్మానందమును అనుభవించవలెను.

ప్రపంచములోని నమస్త ఆనందములకంటె బ్రహ్మానందము చాల గొప్పది. చక్రవర్తి ఆనందము కంటె, ఇంద్రానందము కంటె, చతుర్ముఖానందము కంటె దైవానందము ఎన్నియో రెట్లు ప్రశస్తమైనది. అట్టి ఆనందము ప్రతి జీవియొక్క హృదయములో విరాజిల్లుచున్నప్పటికిని అజ్ఞానవశమున జనులు దానిని తెలుసుకొనజాలకున్నారు.

కాబట్టి యమనియమాది సాధనముల ద్వారా మనుజుడు జీవితాంతము కాకపూర్వమే ఆత్మసాక్షాత్కారమును బడసి బ్రహ్మానందమునందు నిమగ్నుడై జన్మసార్థకతనొందవలెను. అట్టి ఆనందానుభూతి కలవాడే రాజులకెల్ల రాజు, రాదాజు, విశ్వసామ్రాట్. ○○

అధ్యయన పద్ధతి?

సందేహాలు - సమాధానాలు

డాక్టర్ ఎస్.బి.రఘునాథాచార్యులు గారు M.A., Ph.D.

(తిరుపతి)

ప్రశ్న : లోకంలో అందఱు ఒకే లక్షణాలు, అర్హతలు కలవారై ఉండరుకదా! అందఱికి భగవంతుణ్ణి చేరాలంటే వారి వారికి తగినట్లు ఏవైనా మార్గాంతరాలున్నాయా? ఎలా భక్తులు భగవంతుణ్ణి చేరాలి?

జవాబు : ఏ పనికైనా ఆయా వ్యక్తుల అధికారాల్నిబట్టి మార్గం ఉంటుంది. అధికారమంటే అతడి అర్హత. అందఱికి ఒకే మార్గం అంటూ ఉండదు. వారి వారి అర్హతనుబట్టి మార్గాలుంటాయి. ఇందులో-

మొదటి మార్గం : మనస్సును ఎల్లప్పుడు భగవంతునిపైన ఉంచడం. మనకు ప్రతిక్షణం కలిగే జ్ఞానాలను భగవత్పరంగా చేయడం. అలా చేయగలిగితే మనం భగవంతునిలోనే నివసిస్తాం. ఏమీ సందేహపడవలసిన పనిలేదు.

రెండవ మార్గం : ఎప్పుడూ మనస్సును ఆయన పైనే ఉంచడానికి నీకు సమర్థత లేకపోతే, అభ్యాసయోగంతో దేవుణ్ణి పొందాలని ఎప్పుడూ కోరుకో.

మూడవ మార్గం : అలా భగవంతుణ్ణి పొందాలని మనశ్చాంచల్యం వల్ల కోరలేకపోతే దేవుని కోపం, ఆయన ఆరాధన కోపం ప్రతి పనిని ఆయనకు అంకితం చెయ్యి. స్వామి కోపం కొన్ని కర్మలు చేసినప్పటికీ నీకు సిద్ధి లభిస్తుంది.

నాల్గవ మార్గం : అలా భగవత్పరమైన కర్మలు చేయటానికి కూడా నీకు శక్తి లేకపోతే, భగవంతుణ్ణాశ్రయించి, ఇంద్రియ మనో నిగ్రహంతో నీవు నిత్యం చేసే కర్మల ఫలాన్ని ఆయనకు త్యాగం చెయ్యి.

ఈ చివటి మార్గానికి అందఱూ అధికారులే. వారి వారి పనులు వారు చేసుకోవచ్చు. ఫలాన్ని భగవంతునికి వదిలి వేస్తే చాలు. క్రమంగా వారికి మనోనైర్మల్యం కలుగుతుంది. దీనికి మనోనిగ్రహం కావాలి. వీటిల్లో దేన్ని ఆశ్రయించినా మోక్షం వస్తుంది.

మయ్యేవ మన ఆధత్స్వ మయి బుద్ధిం నివేశయ|

నివసిష్యసి మయ్యేవ అత ఊర్ధ్వం న సంశయః|

(భగవద్గీత 12-8)

ప్రశ్న : లోకంలో జ్ఞానమనీ, ధ్యానమనీ, ఫలత్యాగమనీ, శాంతి అనీ కొన్నింటిని వింటున్నాంకదా! వీటిల్లో ఏది శ్రేష్ఠమైంది?

జవాబు : గుడ్డిగా అనేక సాధనలు చేయడంకంటే జ్ఞానం చాలా మంచిది. కేవలం జ్ఞానంకంటే ధ్యానం మంచిది. దానివల్ల మన మనస్సుకు ఏకాగ్రత కలుగుతుంది. ధ్యానంకంటే కర్మఫలాన్ని త్యాగం చేయడం మంచిది. కర్మఫలాన్ని భగవంతుని కర్పిస్తే అహంకారం నశించి, వైరాగ్యం కలుగుతుంది. భగవంతుని అతిమానుషత్వం గోచరిస్తుంది. మనస్సుకు శాంతి లభిస్తుంది. ఈ కర్మఫల త్యాగంకంటే దానివల్ల కలిగే శాంతి చాలా శ్రేష్ఠమైంది.

శ్రేయో హి జ్ఞానమభ్యాసాత్ జ్ఞానాద్ధ్యానం విశిష్యతే|

ధ్యానాత్కర్మఫలత్యాగస్త్వైగాచ్చాన్ని రసస్తరమ్||

(భగవద్గీత 12-12)

○○

వేశంపాయన ఉవాచ

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణో యత్రపార్థో ధనుర్ధరః

తత్ర శ్రీ ర్విజయో భూతిర్ధ్రువానీతి ర్మతిర్మమ.

ఏచట యోగేశ్వరుడగు శ్రీ కృష్ణభగవానుడుండునో, ఏచట ధనుర్ధర

యగు అర్జునుడుండునో, అచట విశ్వర్షభు, విజయము

ధర్మము ఉండునని నా యభిప్రాయము.

మిత్రులూ! ఎందుకు ఇంక పడుచున్నావు? ఈశ్వర్

వ్యాపారములో నష్టమొచ్చిందనా?

కోట్లు సంపాదించలేదనా?

నీవు అనుకున్నది జరగలేదనా?

సంతానము లేదనా? ఉన్న సంతానము గతించినదనియా?

ఉండి కూడ నీ సంతానము నీవు చెప్పినట్లు వినలేదనియా?

పెక్కు అంతస్తుల మేడ కట్టలేదనా? A.C. (ఎ.సి.) రూము లేదనియా? కారు లేదనియా? నిన్ను గౌరవించువారు లేరనియా? అధికారము లేదనియా? ఒక్క నిమిషము ఒక్క విషయాన్ని గురించి ఆలోచించు మిత్రమా!

రాత్రి నిద్రలో హాయిగా, ఆనందంగా గడిపావుగదా?

అట్టి అపరిమితానందము ఏ వస్తువువలన గలిగినది? ఏమి తింటే గలిగింది? ఏమి చూస్తే గలిగింది? ఏమి తినలేదు, ఏమి చూడలేదు, సమస్తము మరిచావుగదా?

అలా సమస్తము మరిచినప్పుడు గలిగిన హాయి, ఆనందము, సుఖము, సంతోషము ఎల్లప్పుడు అనుభవించాలని నీకు వున్నచో అన్నిటిని వదలి అడవులకు పారిపోవనవసరము లేదు. తామరాకు నీటిని వదలి పారిపోదు. నీటిలో వుంటూ నీరును అంటుకోదు. అలాగే నీవు కూడా సంసారములో వుండి నను అంటుకోకు, తగులుకోకు. అప్పుడు అపరిమిత ఆనందం నీ వశమగును. అదియే ఆత్మానందము. అట్టి ఆనందమే స్థిరమైనది. శాశ్వతమైనది.

అట్టి ఆనందము కొఱకే అందరూ పొలుపడుచుందురు.

భగవదనుగ్రహము

గురు ఆశీర్వాదము

స్వప్రయత్నములతో

} అట్టి శాశ్వతానందము అందరూ బడయవచ్చును.

○○

ఉపమానము ద్వారా బోధ

ముష్ణ దీప్తా మిన దృశ్యవర్గీ
త్రప్త్య శ్చ మాత్మాన మనన్త మక్రియమ్
వివిచ్య తత్ర ప్రవిలాప్య సర్వం
తదాత్మనా తిష్ఠతి య సృముక్షః

ముంజగడ్డి లోపల దర్శింపబడును. పవిత్ర కార్యముల కొరకై దర్శనము ఉపయోగింపదలంచువారు ముందుగ ఆ ముంజ గడ్డిని విడదీసి తదుపరి దానియందుండు దర్శనము తీసుకొందురు.

అట్లే పంచకోశముల లోపల ఆత్మ దాగియున్నది. ఆత్మను సాందరలంచువాడు ముందుగ ఆ అన్నమయాది పంచకోశములను గూర్చి తెలుసుకొని అవి జడములని, దృశ్యములని నిర్ణయించి వాటి యెడల మమత్వము కలిగియుండక, వాటికి సాక్షిగయున్న ఆత్మయే తానని నిశ్చయించి అట్టి ఆత్మయందే నిలకడ కలిగి యుండవలెను. అత్మానుభూతికి, ముక్తికి ఇదియే సూటియైన మార్గము.

మోక్షస్య కాఙ్క్షో యది వై త వాప్తి
త్య జాతిదూరౌ ద్విషయా నిష్ఠం యథా,
సీయాషవ త్తోష దయాక్షమాన్జన
ప్రశాన్తి దాప్తి ర్భజ నిత్యమాదరాత్

విషమును ఎవరును పరిగ్రహించరు. అది ప్రమాదకరమైనది. అది అవకారమును కలుగజేయును. కనుక త్యాజ్యము. అమృతము గ్రహింపదగినది. అది ఉపకారమును కలుగజేయును. కాబట్టి గ్రహింపదగినది. విజ్ఞానగువాడు అమృతమును గ్రహించి విషమును పరిత్యజించును.

అట్లే ప్రాపంచిక విషయ భోగములు జీవుని అజ్ఞానమును వడత్రోయును. కావున వాటిని విషమువలె పరిత్యజించవలెను. ముముక్షువుగువాడు వాటిని దరికి చేర్చరాదు. సత్యము, దయ, అహింస, ప్రేమ, కరుణ, భక్తిజ్ఞాన, వైరాగ్యాది సుగుణములను అమృతమువలె స్వీకరించవలెను. మోక్షమును కోరువాడు అవలంబించవలసిన పద్ధతి ఇదియే.

○○

శ్రీ వల్లభాచార్యులవారు

మధురాష్టకము

శ్రీ వల్లభాచార్యులవారు

అధరం మధురం చరణం మధురమ్

నయనం మధురం హితం మధురమ్

హృదయం మధురం గంధం మధురమ్

మధురాధిపతే రఖిలం మధురమ్

1

మధురాధిపతీయగు శ్రీకృష్ణపరమాత్మ యొక్క పెదవి మధురమైనది. ముఖము మధురమైనది. నేత్రములు మధురములైనవి. నవ్వు మధురమైనది. హృదయము మధురమైనది. నడక మధురమైనది. వెయ్యేల, అతని యొక్క సమస్తము మధురమైనదే యగును.

చరణం మధురం చరితం మధురమ్

నయనం మధురం వలితం మధురమ్

హితం మధురం భ్రమితం మధురమ్

మధురాధిపతే రఖిలం మధురమ్

2

మధురాధిపతీయైన శ్రీకృష్ణుని యొక్క వాక్కులు మధురములైనవి. చరిత్రము మధురమైనది. నస్త్రము మధురమైనది. చలనం మధురమైనది. గమనం మధురమైనది. భ్రమణము మధురమైనది. అతని యొక్క సమస్తము మధురమైనది.

వేణుర్వధురో వేణుర్వధురీ

పాణిర్వధురీ పాదోమధురీ

స్వత్యం మధురం సఖ్యం మధురం

మధురాధిపతే రఖిలం మధురమ్

3

మధురాధిపతీయైన శ్రీకృష్ణుని యొక్క పిల్లనగ్రామి మధురమైనది. పాదదూళి మధురమైనది, చేతులు మధురమైనవి, పాదములు మధురమైనవి, నృత్యము

మధురమై నది, సఖ్యము మధురమై నది. అతని యొక్క సమస్తము మధురమై నదే
యగును.

శ్రీకృష్ణుని పాటలు మధురము
ధృవం మధురం సుధురం మధురమ్
దూరం మధురం తిలకం మధురం
సుధురాధిపతే రభిలం మధురమ్

4

మధురానాడుడగు శ్రీకృష్ణుని యొక్క పాట మధురమై నది. పానము
మధురమై నది. భోజనము మధురమై నది. నిద్ర మధురమై నది. రూపము మధురమై నది.
బొట్టు మధురమై నది. అతని యొక్క సమస్తము మధురమై నదే.

తరణం మధురం తరణం మధురం
హరణం మధురం తమణం మధురమ్
నమితం మధురం కమితం మధురం
మధురాధిపతే రభిలం మధురమ్

5

మధురాధిపతియగు శ్రీకృష్ణమూర్తి యొక్క కార్యములు మధురములైనవి,
తరణము మధురమై నది, హరణము మధురమై నది, రమణము మధురమై నది.
వమనము మధురమై నది, శాంతి మధురమై నది, అతనియొక్క సమస్తము మధురమై నది.

గుళ్ళోమధురా మాలా మధురా
యమునా మధురా వీచి మధురా
నలించి మధురం కమలం మధురం
మధురాధిపతే రభిలం మధురమ్

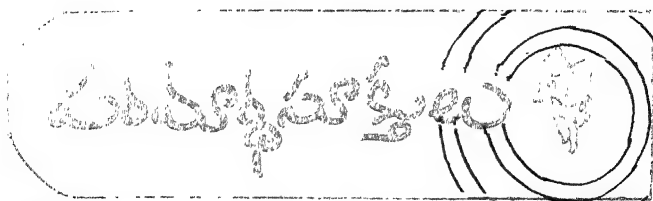
6

మధురా నాడుడగు శ్రీకృష్ణుని యొక్క ధర్మ మధురమై నది. మాల మధుర
మై నది. యమునా నది మధురమై నది. యమునా తరంగములు మధురములైనవి.
యమునా జలము మధురమై నది. దానియందలి కమలము మధురమై నది. శ్రీకృష్ణుని
యొక్క సమస్తము మధురమై నదే యగును.

గోపీ సుధురా లీలా సుధురా
యక్షం మధురం ముక్షం మధురమ్
దృష్టం మధురం శిష్టం మధురం
సుధురాధిపతే రభిలం మధురమ్

7

మధురాధిపతియగు శ్రీకృష్ణుని యొక్క గోపికలు మధురమై నవారు, అతని
లీల మధురమై నది, అతని సంయోగ వియోగములు మధురములైనవి. చూపు మధుర
మై నది. శిష్టాచారము మధురమై నది. అతనియొక్క సమస్తము మధురమై నదేయగును.



- ౧ జీవితమున విజయము సాధించుటకు ఉపాయములు-దృఢనంకల్పము, వట్టుదల, పరిశ్రమ.
- ౨ ఉన్నది ఉన్నట్లుగా చూచుట, చేయునది చేయవలసిన రీతిగా చేయుట-ఇదియే ఉత్తమ జ్ఞానము.
- ౩ సన్మానములు అందుకొనుట గొప్పతనముకాదు. వాటికి తాను తగుదునాయని ఆలోచించుటలో వున్నది గొప్పతనము.
- ౪ పాటుపడుటలోకల ఆనందమును చీమను చూచి నేర్చుకొనుము.
- ౫ ఏమియు చేయనివాడేకాదు. చేయగలిగికూడ మంచి పనులు చేయనివాడు కూడ సామరే.
- ౬ మతములన్నియు ఒకే తోటలో పూసిన రంగు రంగుల పూలనంటవి. (లేక) ఒకే చెట్టు నుండి వెలువడిన వేరు వేరు కొమ్మలనంటవి. కావున భిన్నత్వములో ఏకత్వమును చూడవలెను.
- ౭ సుఖము సీతాకోకచిలుకవంటిది. దానిని వెంటాడినకొలది అది అందకుండా పోవును. ప్రశాంతముగా కూర్చొనినచో అది మన ఒంట్లో వచ్చి వ్రాలును.

○○

గోపా మధురా గావో మధురా
యష్టిర్మధురా సృష్టిర్మధురా
దలితం మధురం ఫలితం మధురం
మధురాధిపతే రఖిలం మధురమ్

8

మధురాధిపతియగు శ్రీకృష్ణపరమాత్మ వెంటగల గోపాలురు మధురమైన వారు, గోవులు మధురములైనవి, కణ్ణ మధురమైనది, సృష్టి మధురమైనది, దలనము మధురమైనది, ఫలితము మధురమైనది. వెయ్యేల ఆ శ్రీకృష్ణుని యొక్క సమస్తము మధురాతి మధురమే అయి యున్నది.

ఇతి శ్రీమద్వల్లభాచార్య కృతం మధురాష్టకం సంపూర్ణమ్.

○○

ప్రశ్నోత్తర వింతలు-విశేషాలు

- 1) సూర్యుని చుట్టూ ఒకసారి తిరుగుటకు యురేనస్ గ్రహమునకు 84 సంవత్సరములు పట్టును.
- 2) ప్రపంచములోకెల్లా దక్షిణ అమెరికాలోని బ్రెజిల్ లో ఇనుప ఖనిజము ఎక్కువగా లభించును.
- 3) హోలండ్ లోని ఒక గొప్ప శ్రీమంతుడు పియల్ డెర్స్-సన్ 15 కోట్ల డాలర్లను రోగులను, దరిద్రులను ఆదుకొను సంస్థకిచ్చి "నా తల బరువును వదల్చుకొని ఇప్పుడు హాయిగా ఉన్నాను" అనెను.
- 4) ఇని గ్రహము వ్యాసము 74 వేల మైళ్లు.
- 5) జపాన్ లోని టోక్యోలో కల నిప్పాన్ ఉక్కు కర్మాగారము ప్రపంచములోకెల్లా మిక్కిలి పెద్దది. అది సంవత్సరమునకు దాదాపు 3 కోట్ల బన్నుల ఉక్కును తయారుచేయును.
- 6) యుగోస్లావియాలో నోవీపాతెలో నివసించు పాజ్ కీక్ అను వ్యక్తి 10 వేల ఓట్లల విద్యుచ్ఛక్తిని తట్టుకొనగల్గుచున్నాడు.
- 7) బృహస్పతి చుట్టూపండ్రెండు ఉపగ్రహములు తిరుగుచున్నవి. వానిలో 4 పెద్దవి, ఎనిమిది చిన్నవి. ○○

Until we give up the world manufactured by ego, never can we enter the kingdom of Heaven.

మనస్సుచేత తయారుచేయబడిన ఈ ప్రపంచమును విస్మరించినతప్ప దైవసామ్రాజ్యమందు అడుగుపెట్టలేము.

సాక్షాత్ సాక్షులు

రాతి బొమ్మ, గుడ్డ బొమ్మ ఉప్పు బొమ్మ-అను మూడు బొమ్మలు సముద్ర స్నానానికి వెళ్ళినవట.

1. రాతి బొమ్మ సముద్రంలో స్నానంచేసి బయటికి వచ్చిన వెంటనే దానిపై గల సముద్రపు నీరు ఆరిపోయెను.

2. గుడ్డ బొమ్మ స్నానము చేసి బయటకు వచ్చిన రెండు రోజుల వరకు తనలో ఆ సముద్రపు నీరును ఉంచుకొనెను.

3. ఉప్పు బొమ్మ సముద్రంలో స్నానముచేసి తిరిగి రాలేదు. సముద్ర జలములో లీనమై పోయినది.

అట్లే అధములు దైవతత్వమును గూర్చి వినినను అది వారి మనస్సుకు ఏమాత్రము పట్టదు. మధ్యములు దైవతత్వమును వినిన కొంతకాలము వఱకు దానిని తమయందుంచుకొని ప్రభావితులగుదురు. తరువాత ఆ విషయమును పట్టించుకొనరు. ఇక ఉత్తములు దైవతత్వమును చక్కగా విని దానిని తమలో జీర్ణింపజేసికొని దైవభావములో తన్మయులైపోవుదురు. వారు సదాదైవమయ్యులై ఉండురు. దైవభావమును ఇక జీవితమున వారెన్నటికి విస్మరించరు. తమ హృదయమందే దైవమును ప్రతిష్ఠించుకొని జీవితమును ప్రశాంతముగ, ఆనందముగ గడుపుదురు. ○○

God is the only real existence. There can't be two. There is but one soul and "I am that".

ఇచట వాస్తవముగ ఉన్నది దేవుడు ఒకడే. దేవుడు కాక, అత్యుక్త మతీయైక వస్తువు ఉండనేరదు. ఒకే ఆత్మ కలదు. ఆ ఆత్మయే 'నేను'.

సమానత్వం - వేదాంతం

ఓంప్రకాశ్

నేటి మన ఆధునిక కాలంలో “సమానత్వం” గూర్చి అనేకులు అనేక మార్గాలద్వారా మాట్లాడుతున్నారు. రకరకాల ఉద్యమాలు ప్రభవించి-ప్రచారం చేస్తూ ఆందోళనలు చేస్తున్నాయి. “మానవులంతా ఒకటే. వారిలో వర్ణభేదాల కారణంగా, లింగభేదాల కారణంగా, జాతి భేదాల కారణంగా ఎట్టి అసమానత్వం ఉండకూడదు. పురుషులతోపాటు స్త్రీలకు కూడా సమాన హక్కులుండాలి. ధనిక-దరిద్ర భేదాలుండకూడదు. ఉచ్చ-నీచ జాతి భేదాలుండకూడదు. అగ్ర-నీచ వర్ణాది తేడాలుండకూడదు. ఒక మనిషి మరో మనిషిని తక్కువ చేయకూడదు. అందరూ మనుషులే. కాబట్టి అందరూ సమానులే. అలాగే జీవించాలి” అని ఈ ఉద్యమాలు డిమాండ్ చేస్తుంటాయి.

నిజానికి మానవులేకాదు, సర్వప్రాణులు కూడా సమానులేనని మన వేదాంతం చెబుతుంది. మట్టితో శిల్పి రకరకాల బొమ్మలు చేస్తాడు. పక్షి, మృగం, జంతువు, పశువు, ఆవు, కోతి, ఏనుగు, సింహం, గ్రద్ద, కాకి, కోడి, బాతు, చీమ, బల్లి, పాము, తేలు ఇలాంటి మానవేతర జీవుల బొమ్మలు తయారుచేస్తాడు. అలాగే మానవుల బొమ్మలు కూడా తయారుచేస్తాడు. బాలిక, బాలుడు, శిశువు, వృద్ధుడు, తరుణి, శ్రాధ, స్త్రీ, పురుషుడు, దొర, నౌకరు, యజమాని, కార్మికుడు, డాక్టరు, రోగి, ధనికుడు, దరిద్రుడు-ఇలా మానవులలోని రకరకాల మానవుల బొమ్మలు కూడా తయారుచేస్తాడు.

నిజానికి బొమ్మలలో పైపై ఆకారాదులను గమక గణనకు తీసుకుంటే, ఇవి ఒకదానికి మరొకటి దేనికది వేరుగానే ఉంటాయి. అవన్నీ సమానమే అని మనం ఎంత మొత్తుకున్నా అవి సమానం కాజాలవు. ఏనుగు ఏనుగుగానే ఉంటుంది; సింహం కాజాలదు. సింహం సింహంగానే ఉంటుంది, మనిషి కాజాలదు. మనిషి మనిషి గానే ఉంటాడు, మృగం కాజాలదు. స్త్రీ స్త్రీగానే ఉంటుంది, పురుషుడు కాజాలదు.

వేదాంతభేరి

కాబట్టి పైపై ఆకారాదులరీత్యా, సమానత్వం అసంభవం. అయితే ఏమాత్రం వివేకం ఉన్నవాడైతేనా, పై బొమ్మలన్నీ ఒక రీతిలో సమానంగానే తోస్తాయి. నిర్మించిన శిల్పికి అవన్నీ సమానమే. కొనే వ్యాపారికి అవన్నీ సమానమే. ఏనుగును, వ్యాపారి ఏనుగు వెల ఇచ్చి కొనడు. మనిషిని, మనిషిగా భావించి శిల్పి అమ్మడు. అవన్నీ మట్టి బొమ్మలు.

ఆకారం ఏదయినా, మట్టిని బట్టి అవన్నీ ఒకటే. కాబట్టి మట్టిరీత్యా రకరకాల ఆకారాల్లోనున్న బొమ్మలన్నింటా సమానత్వం సిద్ధమవుతుంది. ఏ బొమ్మ మరొకదానికన్నా గొప్పదీకాదు, అల్పమైనదీకాదు. అది మట్టి బొమ్మే, ఇదీ మట్టి బొమ్మే. కాబట్టి బొమ్మల మధ్య మట్టి సమానత్వం చేకూరుతుంది. అంతేగాని ఆకారాలనుబట్టి సమానత్వం ఎన్నటికీ చేకూరదు.

దీనినే మన వేదాంతం “భిన్నత్వంలో ఏకత్వం” అని సూత్రీకరిస్తుంది. అంటే “అసమానత్వంలో సమానత్వం” అన్నమాట.

మట్టి బొమ్మలలో నామరూపాలు తీసివేస్తే మిగిలేది ఏమిటి? కేవలం మట్టియే. అంటే ఒకే మట్టి వివిధ నామరూపాలద్వారా అనేకంగా భేదించినట్లు భ్రమ కలిగిందికదా! అలాగే రకరకాల రూపాలలో-నామాలతో కనిపించే ఈ శరీరాలన్నీంటే ఆధారం ఒకే ఒకటుంది. శరీరాల నామరూపాలన్నీ తొలగిపోతే, మిగిలే చైతన్యం ఒకటుంది. దానినే మన వేదాంతం పరమ సత్యం, ఆత్మ, బ్రహ్మం అంటుంది.

ఈ నామరూపాలన్నీ కల్పనలంటుంది. కాబట్టి వివిధ శరీరాలన్నీ ఆత్మ ధరించే రకరకాల నామరూపాలే. ప్రతి శరీరంలో ఉండేది ఒకే ఒక ఆత్మ. ఇంకా చెప్పాలంటే అన్ని శరీరాలు తానొక్కటే. తానే అన్నీ అయి ఉన్నప్పుడు అసమానత్వం చూపటం మూర్ఖత్వం అవుతుంది. కాబట్టి ఆత్మరీత్యా అంతా సమానమే, ఏకమే అంటుంది వేదాంతం. ○○

Conquer your self and the whole universe is yours.

నీ మనసును జయించుకొనుము. అప్పుడు ప్రపంచమంతయు నీదే అగుదువు.

వినోదము-వికాసము

చిలుక ఏడుపు

ఒక ఊళ్ళో ఒక రాజు వుండేవాడు. అతనికి రామచిలుక అంటే చాలా ప్రీతి.

ఒక రామచిలుకను ఎక్కడో సంపాదించాడు. దానిపై ఎక్కువ మక్కువ కలిగి గారాబంగా పెంచుతున్నాడు. దాని కోసం ఒక బంగారపు పంజరం ఏర్పాటుచేశాడు. ఎప్పుడైనా దానికి స్నానం చేయించాలంటే, ఒళ్ళు కడగాలంటే రాజు తానే స్వయంగా ఆ పని చేస్తూండేవాడు. దానికి ఎప్పుడైనా ఆకలైతే తానే స్వయంగా దానిమ్మపళ్ళు, మామిడిపళ్ళు పెడుతుండేవాడు. దానికెప్పుడైనా దాహమైతే పాలు పోస్తూండేవాడు.

ఈ ప్రకారంగా రాజు రామచిలుకను ఎంతో ప్రీతిమైన వస్తువుగా భావించి దానికి ఎన్నో సవర్యలు చేస్తూండేవాడు. ఇన్ని చేస్తున్నా, ఇంతటి గౌరవమర్యాదలు పొందుతున్నా, సాక్షాత్ రాజుచే స్వయంగా సేవ చేయించుకుంటున్నా ఆ చిలుక పంజరంలో కూచోని ఏడుస్తూంది. దానికి సంతోషం లేదు. ఈ రాజమర్యాదలన్నిటినీ అది లెక్క చేయటం లేదు. వాటిచే దానికి సంతృప్తి కూడ లేదు.

“నేనెప్పుడు ఈ బంధనం నుంచి విడిపోయి అరణ్యంలో చెట్టుపై స్వేచ్ఛగా విహరిస్తానా?” అని అది ఉవ్విళ్ళూరుతుంది. బంధనం నుంచి తప్పించుకొని పారి పోయి తన పక్షిజాతితో చేరి అరణ్యంలో స్వతంత్రంగా విహరించాలని ఆ చిలుక ఉబలాపడ్తుంది. అందుకొరకే అది ఏడుస్తూంది. రాజమర్యాదలు ఎంతో గొప్పవైనా దానికవి ధుచించలేదు. స్వాతంత్ర్యమే దానికి పరమానందంగా తోచింది.

అహో! ఆ చిలుక జనానికి ఎంత చక్కటి పాఠాన్ని బోధిస్తూంది. ఓ జనులారా! ఈ ప్రాపంచిక సుఖాలు, ఈ భోగభాగ్యాలు మీరెన్ని అనుభవిస్తున్నా ఈ ఉపాధిలో వుండటం, శరీరాన్ని ధరించటం, దేశకాల క్రియలు అను బంధనంలో చిక్కుకోవటం తప్పించుకోవాలి.

ఈ జనన మరణరూప బంధనం నుండి విడుదల పొంది ఆత్మ స్వాతంత్ర్యాన్ని అనుభవించాలి. చిల్లర మల్లర ఆనందాలను లెక్కచేయక బ్రహ్మానందసముద్రంలో మునుకలిదాలి. ఈ ప్రాపంచిక సుఖాలు ఎంత గొప్పవైనా అవి వశ్యరాలు, క్షణికాలు,

వేదాంతభరి

అద్వైత బిందువులు

అనిర్వాచ్య శరీరాణి

విభవోవైవ శాశ్వతః

నిత్యం సన్నిహితో మృత్యుః

కర్తవ్యో ధర్మసంగ్రహః.

శరీరములు అశాశ్వతములు. నందరు శాశ్వతములు కావు. మృత్యువు నిరంతరము నమీవముననే పొంచియున్నది. కాబట్టి ధర్మమును ఆచరించవలెను.

యత్సముత్పత్తితం క్రోధం క్షమయైవ నిరస్యతి

యథోరగస్త్యచం జీర్ణం సైవ పురుష ఉచ్యతే.

నర్యము తన కుటునమును వదలివేయునట్లు, ఎవడు పొంగివచ్చు కోవమును ఓర్పులో లొంగివివేయునో అట్టివాడే మనుజుడని చెప్పదగును. ○○

దుఃఖమిశ్రితాలు. కాబట్టి వాటి వెంట పరుగెత్తటం విజ్ఞులకు పాడి కాదు. వివేకవంతుడు ఈ మేడలు, మిడ్డెలు, అధికారాలు, దేహ సౌందర్యాలు, ఇతర ప్రాపంచిక సంపదలను గొప్పవిగా తలంచడు. అవన్నీ కాలగర్భంలో లీనమై పోతాయి.

కావున "భగవంతుడొకడే శాశ్వతుడు. ఆత్మ ఒక్కటే శాశ్వతము" అని నిశ్చయించి జనులు బంధవిముక్తి కొరకై తీవ్రమైన సాధన పరిపి ఈ జీవితం పూర్తికాక మునుపే ఆత్మ సాక్షాత్కారాన్ని పొంది ఆనందించాలి. అదే ప్రతివాని లక్ష్యం. అదే ప్రతివాని గమ్యం. అదే ప్రతివాని ద్యేయం. జై గురుదేవ్.

వాసః కాంచన వంజరే నృపవరై ర్నిత్యం తనోర్మాదనం

భక్త్యం స్వాదురసాలదాడిమఫలం పేయం సుధాభం వయః

వాచ్యం సంసది రామనామ సతతం ధీరస్య కీరస్యభో

హోహో హస్త తథాఽపి జన్మవిబుపి క్రోడం మనోధానలి

ఈ శ్లోకము యొక్క భావము పైన తెలిపినదే. ○○

గీతావాహిని

పుణ్యకార్యచరణ

శ్రీ కృష్ణపరమాత్మ గీతయందు యజ్ఞదాన తపఃకర్మలను త్యజించవలదనియు, అవి ('పానాని మనీషిణామ్')- జీవుల చిత్తమును శుద్ధపఱచును గావున వాటిని తప్పక ఆచరించవలయుననియు జ్ఞాపకము చేసెను. మేడ ఎక్కకమునుపే నిచ్చెనను కాలదన్నివేయు సాధకులకు భగవానుని ఈ వాక్యములు కనువిప్పుగా నుండగలవు. ఎటువంటి వానికైనను చిత్తశుద్ధిలేనిచో జ్ఞానమెట్లు కలుగగలదు?

మురికి అద్దములో తన ముఖము చూడగల్గవాడింతవఱకెవడును జగత్తున ఉద్భవించలేడు. ఉద్భవించడుకూడను. ఈ కీలకము తెలిసినయే మహనీయులగు శాస్త్రజ్ఞులు ఎంత అతీతమగు జ్ఞానమును ప్రబోధించినప్పటికిని, దాని సాపేక్షమునకు అత్యావశ్యకమైనట్టి హృదయనిర్మలత్వమును, అట్టి నిర్మలత్వమును సాధించునట్టి నైతిక గుణగణములను (ethics) నొక్క చెప్పుచువచ్చిరి. సర్వజనాదరణీయమైన గీతాగ్రంథమవలంబించిన పద్ధతియునిదియే. చిత్తశుద్ధికరములగు పుణ్యకార్యములయెడ ముముక్షువులు శ్రద్ధ గలిగియుందురుగాక!

అయితే అట్టి కార్యములను ఆచరించునపుడు మనుజుడు నిరుత్సాహమునకు, అదైర్యమునకు ఏ మాత్రము తావీయరాదు. 'దృఢ్యుత్సాహసమన్వితుడై' యుండవలెను. ఆయా కార్యములందు పలాపేక్షలేక, దైవార్పితబుద్ధితో నాచరించుచుండవలెను. కార్యము సిద్ధించినను, సిద్ధించకపోయినను నిర్వికారుడై మెలగవలెను. ఇట్టివాడే సాత్త్వికకర్త. మొదట కర్మాచరణమున పరిశుద్ధుడు కానిదే ఆధ్యాత్మపథమున జీవుడు ఉన్నత శిఖరములను అందుకొనలేడు. మనుజుని చిత్తము ఏ స్థితియందున్నదో అతని ఆచరణమే పట్టి చూపును. రాగద్వేషయుక్తుడై పలాభిలాషతోగూడి, లోభబుద్ధి గలిగి, హింసాయుతముగ కర్మ నాచరించువాడును, శుచిత్వము లేకయుండువాడును, హర్షకోకములకు లోనగువాడును, లేక సోమరితనముతోగూడి ఎల్లప్పుడు విషాదవ్యాపించే నావృత్తుడై దీర్ఘసూత్రియై యొప్పువాడును ఆచరణమున పరిశుద్ధత్వమును బొందనివాడే యగును. కావున ఇట్టి నికృష్ట భావములను పరిత్యజించి సాత్త్వికబుద్ధితో కర్మాచరణము గావించుచు, నిర్మలమగు అనుష్ఠానము గలిగియుండు వాడు అచిరకాలములో పరమార్థక్షేత్రమున గొప్ప అభివృద్ధిని సాధించగలడు. ○○

ఓ మనస్సా! వినుము

సంకల్పమును నిలుపుకొని ప్రయత్నము చేయవలెనని మనస్సును ప్రోత్సహించుటకు వ్రాసినది.

మనస్సా! వినుము

మనస్సా! వినుము

మనస్సా! వినుము

మనస్సా! వినుము

మనస్సా! వినుము

మనస్సా! వినుము

ఒక వ్యక్తి తన జీవితం లోపల ఎన్నియో రోగాలను అనుభవిస్తున్నాడు. ఒక్కొక్క రోగం వస్తే మందులు, మాకులు వాడుకొని బ్రహ్మ ప్రయత్నం చేసి దాన్ని పోగొట్టుకొంటున్నాడు. కానీ ఆ రోగాలు పూర్తిగా వదలబం లేదు. మరల మరొక వ్యాధి రూపంగా అది వచ్చి అతన్ని బాధిస్తుంది. కొన్ని దీర్ఘకాల వ్యాధులు, మరొకన్ని అల్పకాల వ్యాధులు మీదపడి అతన్ని ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తున్నాయి. కానీ ఈ అన్ని వ్యాధులకంటెను అతి దీర్ఘమైన వ్యాధి ఒకటుంది. అది అనాదికాలం నుండి జీవుని వేదిస్తున్నది. దానికే “భవరోగము” అని పేరు. పుట్టటం, చావటం అనేది ఆ వ్యాధి. పుట్టినవాడు చస్తున్నాడు; చచ్చినవాడు మరల పుడుతున్నాడు. శ్రీ శంకరాచార్యుల వారు ఈ భవరోగన్ని దీర్ఘరోగంగా వర్ణించారు.

ఇట్టి దీర్ఘరోగంతో బాధపడున్నా మానవుడు ఇతర రోగాలకు చికిత్స చేసు కొనునట్లు దీనికి చికిత్స చేసుకోవలం లేదు. అందువల్లనే ఈ రోగం ముదిరిపోయి జీవుని నానా ఇక్కట్లు పాలు చేస్తున్నది. కనుక విజ్ఞుడైనవాడు ఈ సత్యాన్ని త్వరిత ముగ గుర్తెరిగి, తానొక దీర్ఘరోగంతో బాధపడుతున్నాడని తెలుసుకొని, దాని నివారణకై ప్రయత్నం చేయాలి. ఆత్మజ్ఞానమే భవరోగానికి రామబాణ ఔషధము. సద్గురువుల వల్ల తనయొక్క ప్రయత్నాతిశయం వల్ల అట్టి ఆత్మజ్ఞానాన్ని త్వరలో పొంది, మాన వుడు భవరోగాన్ని బాపుకొని ధన్యుడు కావాలి.

కావున ఓ మనస్సా! మహాదారుణమైన సంసారమను ఈ భయంకర వ్యాధిని బ్రహ్మజ్ఞానమను దివ్యౌషధముచే పోగొట్టుకొని పరమసుఖమును పొందు. పవిత్ర మానవ జీవితాన్ని సార్థకం చేసుకో.

○○



వేదాంత గాథ

నేటి చర్చనీయాంశము- తిత్తిక్ష

శిష్యుడు (శివప్రసాద్)- మహాత్మా! గురుదేవా! మోక్షమునకు ఉపకరించు శమాదివల్ల సంపత్తియను 'రి' ముఖ్య సాధనలలో మొదటి మూడింటిని గూర్చి తమరిదివరలో సెలవిచ్చియున్నారు. ఇక నాల్గవది అయిన తిత్తిక్ష అను సాధనమును గూర్చి వివరించే కుతూహలం నాకు ప్రబలంగా వుంది. కాబట్టి దయచేసి దానిని గురించి విపులంగా తెలియజేయవేడుచున్నాను.

గురువు (ప్రబోధనందస్వామియవారు)- నాయనా! శివప్రసాద్! ఎంతయో పూర్వపుణ్యము వుంటేనే ఈ జన్మలో పారమార్థిక విషయములందు జనులకు రుచి కలుగుతూంటుంది. కాబట్టి నీవు పుణ్యజీవి. ఆధ్యాత్మిక విషయములను తెలుసుకొనగోరు నీ జిజ్ఞాస ఎంతయో ప్రశంసనీయమైనది. నీవడిగిన దానిని చెప్పుచున్నాను. శ్రద్ధగ విను.

తిత్తిక్ష అనగా ఓర్పు, సహనము. ఒక వ్యక్తియొక్క జీవితంలో ప్రారబ్ధానుసారం ఎన్నియో సుఖదుఃఖాలు, లాభనష్టాలు, మానవమానాలు సంభవిస్తూంటాయి. వీటినే 'వేదాంత పరిభాష'లో ద్వంద్వములు అని చెప్పుచుంటారు. సాధకుడైనవాడు ఇట్టి ద్వంద్వములకు ఏ మాత్రము లోబడియుండరాదు. "తుల్యనిష్టాస్తృతిః" అని గీతలో చెప్పినట్లు వారు ఈ ఒడిదుడుకులకు ఏ మాత్రము జంకక, సమస్థితిని కాపాడుకొనుచుండాలి. సుఖాలు కలిగినపుడు పొంగిపోకూడదు. దుఃఖాలు సంభవించినపుడు క్రుంగిపోరాదు. ఆధ్యాత్మిక సాధనలలో ఇట్టి సిద్ధాంతమును జ్ఞాపకము నందుంచుకొని ముముక్షువు తన చిత్తమునందు 'బ్యాలెన్సు'ను కలిగియుండాలి.

ఒక ఏనుగు పోతూంటే వెనుక కుక్కలు మొరిగినను, ఆ ఏనుగు ఏ మాత్రము జంకక, ధైర్యముతో ముందుకు వెళ్తుంటుంది. అట్లే ఉత్తముడైన సాధకుడు పర్యత స్థైర్యము అవలంబించి స్థితప్రజ్ఞుడై జీవితపథమున సంభవించు చిన్న చిన్న ఘటన

లకు ఏ మాత్రము లోబడక మోక్షమును గమ్యస్థానమునకు ఆనందంతో, ఉత్సాహంతో పయనమై పోతుండాలి. ఇదియే తిత్తిక్ష యొక్క రహస్యం.

ఇట్టి తిత్తిక్షను అవలంబించువాడు తన మనస్థైర్యమును కాపాడుకొని గంభీరంగతన సాధనలను కొనసాగిస్తూంటాడు. అట్టి స్థైర్యము లేనివారు “అయ్యో! వాడు తిట్టాడే, నీడు కోపగించాడే, వాడు పోయినాడే” అని పలు విధముల శోకిస్తూ అమూల్యమైన జీవితాన్ని వృధాగా గడిపివేస్తూంటారు. అట్టివారి మనస్సు శోకాకులి తమై యుంటుంది. కావున ముముక్షువైనవాడు ద్వంద్వములను ఏమాత్రము లెక్కించక, ధైర్యంగ, సమచిత్తంతో తన సాధనలను కొనసాగిస్తూ పోతుండాలి.

మానావమానములందు సమచిత్తమును కలిగియుండుటకు ఒక ఉపాయము చెప్తాను. విను- ఎవడైన తిట్టినచో దానిని విని కంగారుపడవలసిన పనిలేదు. ఆ తిట్టు కేవలం శబ్దతరంగం మాత్రమే ఔతుంది. మరియు వాడు తిట్టింది శరీరాన్నా లేక ఆత్మనా అని మనం ఆలోచించాలి. శరీరాన్నైతే అది మలమూత్రాదుల కొంప కాబట్టి తిట్టినపదిబుటకు యోగ్యమే అని తలంచి శాంతపడాలి. ఒకవేళ వాడు తిట్టినది ఆత్మనే అని అనుకొంటే వాడి ఆత్మ, నా ఆత్మ ఒకటే కావున వాడు వానినే తిట్టు కుంటున్నట్లు ఔతుంది.

ఈ రోజు వాతావరణం వేడిగ వుండొచ్చు. రేపు చల్లగ వుండొచ్చు. ఈ రోజు సుఖం కలుగవచ్చు. రేపు దుఃఖం సంభవించవచ్చు. ఈ రోజు లాభం రావచ్చు. రేపు నష్టం కలుగవచ్చు. ఎట్టి పరిస్థితులందైనా సాధకుడు తన సమస్థితిని కోల్పోరాదు. ధైర్యాన్ని అవలంబించాలి. ఇదే తిత్తిక్ష. దీనిని అభ్యసించటం వల్ల సాధకునకు ఎంతయో శాంతి చేకూరుతుంది. కాబట్టి శివప్రసాద్! నీవు కూడ పట్టుదలతో ఈ తిత్తిక్షను సాధించి, సహనశీలుడవై జీవితమున పురోగమించు.

శిష్యుడు-గురుదేవా! ఆహా! ఎంత చక్కటి బోధ చేశారు. మానవుడు తరించటానికి ఇటువంటి సాధనలు చక్కగ ఉపకరిస్తాయి. తమరు బోధించిన ప్రకారం జీవితంలోని ఒడిదుడుకులను లెక్కచేయక సమస్థితిని కాపాడుకొని తిత్తిక్షను సాధించుటకై యత్నిస్తా. సెలవు. ○○

Arise from the hypnotism of weakness.

దుర్బలత్వమును పారద్రోలి ధైర్యోపేతుడవై మెలగుము.



మహిమ వారి

యోగవాసిష్టసారము

శ్రీ రామచంద్రునితో శ్రీ విశ్వామిత్రుడెట్లు పలికిరి. “ఓ రామా! నీ మానసిక వ్యధకు కారణమేమియో తెలియజేయుము. నీవు కోరునది నీకు లభించ గలదు. దానిచే నీకనెన్నండును దుఃఖము నిన్ను వేధింపజాలదు” అది విని శ్రీరామ చంద్రుడు భేదమును వీడి ధైర్యయుతుడై గంభీరముగ నిట్లు పలికెను.

“తీర్థయాత్రకు వెళ్లినప్పటి నుండియు నామనంబున ఈ యనిత్య సంసార దశను గూర్చిన చింతన యుద్భవించెను. ‘భోగము లాశ్వతములు. జీవిత మతి చంచలమై నది’ అని యెఱుఁగుటచే పదార్థముల యెడల నాకరుచి జనించెను. నాకు రాజ్యమేల? భోగములేల? అంతయు మిథ్యయే. ధనమువలన, సంపదవలన ఏమియు ప్రయోజనము లేదు. అవి దుఃఖహేతువులే. ఆయువు అతి చంచలమై నది. అహం కారము సర్వానర్థములకును మూలము. చిత్తము బాహ్యవిషయజాలముపై దూకుచు, అతి చలనమై యున్నది. దానిని నిగ్రహించుట కష్టతరముగా తోచుచున్నది.

దోషములలో ప్రధానమై నది తృష్ణ. మహాత్ములద్వారాని వివేకమను ఖడ్గముచే చేదించివేయుదురు. అనేక క్లేశములచే వ్యాధిమై వార్ధక్యములతో కూడిన నిందితమగు శరీరమునందు విశ్వాసముంచడగదు. బోలొవస్త మహాదుఃఖ సంయుతమై నది. అట్లే యవ్వనము లాగద్వేష కామక్రోధాదులకు నెల్లవై యొప్పుచున్నది. అనేక రోగము లతోను శోకమోహచింతాదులతోను, అశక్తతతోను గూడిన వార్ధక్యము దుఃఖహేతువే అయియున్నది. ప్రపంచమందలి సమస్తపదార్థములను, బ్రహ్మాండములను కూడ కాలము గ్రహించి వైచుచున్నది. అనేక ఆపదలతో గూడి అస్థిరమై, మోహప్రదమై నట్టి ఈ సంసార దశయందుఁబడి అజ్ఞానులగు జనులు పరమార్థము నెఱుఁగక దుఃఖ పరవశులగుచున్నారు.

జగత్తు కేవలము పంచభూతములయొక్క వికారమే. ఇందు సారము లేదు. నశ్వరమైన ఈ ప్రాపంచిక దశలందు మూఢులు మాత్రమే ప్రీతిని గొనుదురు. ఈ జగత్తునందు స్థిరమైన వస్తువేదియు లేదు. సమస్తము విపర్యయము (మార్పు) నొందుచున్నది. ఇట్టి దానియందు విజ్ఞులకు విశ్వాసమెట్లు కలుగును.

ఈ ప్రకారముగ సాంసారిక పదార్థములందలి దోషదృష్టిచే నామనంబున భోగములఁ గూర్చిన యాశ క్షీణించినది. ఇక నాకు రాజ్యమేల? ధనములేల? వైభవములేల? నాకు మనశ్శాంతి లభించి శాశ్వతమై, నిరతిశయానంద స్వరూపమై, దుఃఖరహితమైనట్టి స్థితి కలుగగలందులకై యుపాయము చెప్పవేడెద. అట్టి విశ్రాంతి పదమును నేను బొందకున్నచో, ఇక భోజనాదులను విసర్జించి ఈ శరీరమును ద్యజించి వెళెదను”

శ్రీరామచంద్రుని ముఖతః వెలువడిన ఇట్టివైరాగ్యపూరిత వచనములను విని సభ్యులెల్లరు ఆనందభరితులైరి. సిద్ధగంధర్వాదులు సంతోషాతిరేకముచేఁబుష్పవృష్టి కురిపించి తామట్టి యుత్తమ వచనముల నిదివరకెన్నడునువినలేదని చెప్పిరి.

మఱియు ఆతనికాత్మజ్ఞానోపదేశము చేయునిమిత్తము వసిష్ఠమహర్షి వచింప నున్నమహాబోధ నాకర్ణించుటకై యాసభ కేతెంచవలసినదిగా మునులను, మహర్షులను అందఱిని గోరిరి. ఆ సిద్ధుల వాక్యములను విని యనేక మహర్షులటకేతెంచిరి. అత్తఱి యా సభలో విశ్వామిత్ర నారద వ్యాస వాల్మీకి భృగు అంగిర పులస్త్య పులహ చ్యవన ఉద్దాలక ఉశీర శరలోమ వామదేవ మరీచ దుర్వాస క్రతు వాత్సాయన భరద్వాజ శర్యాతి ఋచీకాది మునిపుంగవులును, ఇంకను అనేక బ్రహ్మనిష్ఠులును గలరు.

అపుడు వసిష్ఠవిశ్వామిత్ర నారదాదులిట్లు చెప్పిరి- “శ్రీరామచంద్రుడుత్తమమైన వాక్యములఁబలికెను. రామచంద్రునివంటి ధీశాలురు ఈ ప్రపంచమున చాల అరుదుగ గానవచ్చుదురు. ఇప్పుడితనికి మన మాత్మజ్ఞానమును గలిగించకున్నచో మనము జ్ఞానులమై యుండుట వ్యర్థమేయగును”. ○○

The is only the self with variations.

వికారయుక్తమగు ఈ ప్రపంచమంతయు ఆత్మయందు

ది.

భక్తకన్నప్ప ఉచిత కంటి ఆస్పత్రి

శాశ్వతసభ్యులు (Life Members)

శ్రీ కాళహస్తియందలి శ్రీ శుకబ్రహ్మశ్రమమునందు నూతన ముగ నిర్మింపబడిన భక్తకన్నప్ప ఉచిత కంటి ఆస్పత్రికి శాశ్వత సభ్యులుగ చేరిన భక్తుల పేర్లు ఈ క్రింద తెలుపబడినవి.

శాశ్వత సభ్యత్వ విరాళము రూ.11,116 లు.

ఈ పైకము బ్యాంకునందు ఫిక్సెడ్ డిపాజిట్ గా వుంచబడి దానిపై వచ్చు వడ్డీతో సంవత్సరమునకు ఒకరోజు దాత పేరుతోగాని, వారి తల్లి దండ్రుల పేరుతోగాని ఆస్పత్రిలో వైద్యసేవ గావింపబడును. రోగులకు భోజనాది సదుపాయములు కూడా ఏర్పాటుచేయబడును.

ఉచిత కంటి ఆస్పత్రి శాశ్వతసభ్యులు

1. శ్రీ పి. వేంకటేశ్వర్లు గారు - హైదరాబాద్
2. శ్రీ డి. సీతారామయ్య గారు - హైదరాబాద్
3. శ్రీ జి.ఎన్. రాజు గారు - విజయవాడ
4. శ్రీ టి. యోగయ్యనాయుడు గారు - హైదరాబాద్
5. శ్రీ జి. శివయ్య గారు - హైదరాబాద్
6. శ్రీ బి. శ్రవణ్ కుమార్ గారు - హైదరాబాద్
7. శ్రీ డా॥ టి.బి.జి. తింక్ గారు - హైదరాబాద్
8. శ్రీ శేషన్న చెన్నావర్ గారు - హైదరాబాద్
9. శ్రీ కల్లూరు రాధాకృష్ణయ్య గారు - కల్లూరు
10. శ్రీ అత్మకూరు నాగభూషణం శెట్టి గారు - నంద్యాల
11. శ్రీ ఆర్. రామసుబ్బారెడ్డి గారు - హైదరాబాద్
12. శ్రీ జి. సుబ్బారెడ్డి గారు - నంద్యాల
13. శ్రీ భీమవరపు రామిరెడ్డి గారు - నంద్యాల

14. శ్రీ మాఘం పుల్లయ్య గారు - నంద్యాల
15. శ్రీ వేదా రామనర్సయ్య గారు - మెదక్
16. శ్రీ సర్వా సత్యనారాయణ గారు - హైదరాబాద్
17. శ్రీ జి. బుచ్చయ్య గారు - హైదరాబాద్
18. శ్రీ టి.వి. దేవేందర్ రావు గారు - సికింద్రాబాద్
19. శ్రీ జె. రామ్ రెడ్డి గారు - హైదరాబాద్
20. శ్రీ పాన్నేరి చంద్రశేఖరమ్ గారు - మద్రాసు
21. శ్రీ కె. శివశంకర్ గారు - హైదరాబాద్

రాబోవు సంవత్సరంలో మరికొన్ని పేర్లు ప్రకటించబడగలవు. శాశ్వత సభ్యులుగా చేరదలంచువారు పైకమును ద్రాప్తు మూలకముగ ఈ క్రింది అడ్రసుకు రిజిస్టరు పోస్టు ద్వారా పంపవచ్చును.

, శ్రీ శుక్రబ్రహ్మశ్రమము-517 640

శ్రీ కాళహస్తి, చిత్తూరు జిల్లా (ఆం.ప్ర.)

Phones : Off. 2239 Res. 2543 STD Code 08578

వేదాంతభేరి శాశ్వత చందాదారులు (Life Members)

వేదాంతభేరి మాసపత్రికకు మాసముగ చేరిన శాశ్వత చందాదారుల పేర్లు :-

శాశ్వత చందా రు.

1. శ్రీ పి. వేంకటేశ్వరరావు గారు - విజాపూర్
2. శ్రీ పి. స్రవీణ గారు - నిర్మల్
3. ఆధ్యాత్మిక గ్రంథాలయం - వరంగల్
4. శ్రీ కె. వేంకటేశమ్ గారు - సికింద్రాబాద్

○○

వేమరి బాలరామ

1. అష్టాంగైశ్వరములు

(పూజకు ఉపయోగపడు పదార్థములు వినిమిది) 1. తేనె, 2. పెరుగు, 3. నెయ్యి, 4. అక్షతలు, 5. నువ్వులు, 6. గజిక, 7. దర్భ, 8. పుష్పములు.

2. ముక్తిఅపేక్షోద్యాయము

భక్తుడు భగవత్ప్రీతికై జ్ఞాన, యోగ, తపస్సులను గావించు పద్ధతి. కోరిపిల్ల స్వశక్తిచే తల్లి కోరిని గట్టిగ పట్టుకొనియుండునట్లు, మానవుడు వ్రయత్న పూర్వకముగ భగవంతుని పొందగోరుట.

1. దుక్కిణి, 2. నత్యభాను, 3. జాంబవతి, 4. మిత్రవింద, 5. భద్ర, 6. సుదంత, 7. కాళింది, 8. లక్ష్మణ.

4. ఏకదండి

ఎ. బాహ్యార్థము- ఒక దండము (కర్ర) కలవాడు.
బి. అంతరార్థము- ఆత్మజ్ఞానము అను ఏకదండమును దాల్చి పరమాత్మ యందు ధారణాబుద్ధి కలవాడు.

5. ఓంకారమునకు పర్యాయపదములు

1. ప్రణవము, 2. సర్వవ్యాపి, 3. అనంతము, 4. తారము, 5. సూక్ష్మము, 6. శుక్లము, 7. వైద్యుతము, 8. వరబ్రహ్మము, 9. తారకము, 10. ప్రళయము, 11. బ్రహ్మము, 12. ప్రకాశము, 13. విద్యుత్తు, 14. మహాదేవుడు, 15. తురీయము, 16. కారణము, 17. ఏకము, 18. స్రవ్యకుక్కు, 19. భగవన్, 20. శాంత మూలము, 21. మహాలక్ష్మి, 22. మహామాయ, 23. మహాదేవి, 24. మహానరసృతి, 25. సూత్రము, 26. ఉద్గీభము, 27. ఏకాక్షరము, 28. మూలమంత్రము.

○○

***** నారద భక్తి సూత్రములు-75

బాహుళ్యావకాశాదనియతత్వాచ్చ.

తా! వాదవివాదములు పెరుగుచునేపోవును. వాటికి ఒక హద్దు అనునది లేదు. కాబట్టి భక్తుడు వాటిలో పాల్గొనరాదు.

వ్యాఖ్య :- క్రిందటి సూత్రములో భక్తుడు వాదవివాదములలో, తర్కవితర్కములలో తలదూర్చరాదని చెప్పబడినది. అట్లేందుకు వాటిలో పాల్గొనరాదో ఈ సూత్రమందు తెలియజేయబడినది. వాదములకు, తర్కములకు అంతువుండదు. హద్దు, పద్దులేని అట్టివాటిని ఆశ్రయించి నచో భక్తునకు సమయము వృథాగా గడచిపోవును. భగవంతుని పాదపద్మములయందు నెలకొల్పవలసిన మనస్సును తర్కాదులవైపు మరలనీయక భక్తుడు కడు జాగరూకుడై యుండవలెను.

కాలము అతి ముఖ్యమైనది. జీవితము స్వల్పమైనది. ఇట్టి పరిస్థితిలో విజ్ఞాడగువాడు దైవభక్తిని పెంపొందింప జేసికొనుటకే యత్నింపవలెనే కాని బహిర్ముఖ వృత్తులలో నాశనము చేయరాదు. పూర్వపక్ష ప్రతిపక్షములతో కాలమును వ్యర్థముచేయక అద్వానిని నిరంతర దైవస్మరణ, దైవచింతన, దైవధ్యానాదులందే వినియోగించవలెను. ఈ సూత్రమందు, క్రిందటి సూత్రమందు తెలుపబడిన హెచ్చరికను భక్తుడు జాగ్రతగా గమనించి, ఆ ప్రకారముగ వాదవివాదములను విరమించి సతతము భగవద్ధ్యానపరుడై విలసిల్లవలెను.